



REGULAMIN

- 1. XXI Bieg Samorządowy - 03.05.2018 r. Gminny Park Kultury w Łubiance XVIII Mistrzostwa Samorządowców Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Biegach Długich.**
- 2. Organizator biegu:** Biblioteka - Centrum Kultury w Łubiance.
- 3. Biuro biegu:** w dniu 3 maja – Gminny Park Kultury w Łubiance, ul. Sportowa od godz. 9.30 do 11.30.
- 4. Termin:** 03.05.2018 r. Start godz. 12.00.
- 5. Trasa: start do biegu nastąpi w dniu 03.05.2018 r. (czwartek) o godzinie 12.00** sprzed Gminnego Parku Kultury w Łubiance, ul. Sportowa. Nawierzchnia asfaltowa (ok. 500 metrów kamienny bruk). Trasa biegnie z Łubianki przez Zamek Bierzgowski, Bierzgowo, Słomowo, ścieżką pieszo-rowerową przez Przeczno, z metą w Łubiance. Oznakowany każdy kilometr trasy. Dystans wynosi 15 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
- 6. Zgłoszenia** elektroniczne na stronie internetowej **e-gepard.eu**, które zostaną zamknięte 27.04.2018 r. o godz. 23.59. Weryfikacja i wydawanie numerów startowych w dniu 3 maja – Gminny Park Kultury w Łubiance, ul. Sportowa od godz. 9:30 do 11:30.
- 7. Opłata wpisowa:** uczestnicy, którzy zapisali się elektronicznie - wpłacają 30 zł na konto Centrum Kultury w Łubiance w BS Łubianka nr [91 9511 0000 0024 4589 2000 0010](https://www.konto.gov.pl/dane/91951100000024458920000010) do dnia 27.04 2018 r. z dopiskiem: „Wpłata na Bieg Samorządowy” (oraz imię i nazwisko w przypadku płatności z konta osoby trzeciej). Uczestnicy zapisujący się w dniu biegu, w biurze zawodów, wpłacają 40 zł.
- 8. Kategorie:**
XXI Bieg Samorządowy:
 - generalna kobiet,
 - generalna mężczyzn,
 - M19, (16 lat – 19 lat)
 - M20-29,

- M30-39,
- M40-49,
- M50-59,
- M60-69,
- M70+,
- K29,
- K30-44,
- K45+,
- generalna mieszkańców Gminy Łubianka,
- generalna mieszkanek Gminy Łubianka,
- drużynowa.

XVIII Mistrzostwa Samorządowców Województwa Kujawsko-Pomorskiego:

- kategoria indywidualna kobiet
- kategoria indywidualna mężczyzn

Podczas zgłoszeń należy obowiązkowo przedstawić dokument potwierdzający pracę lub pozycję w samorządzie!

9. Bieg jest zaliczany do cyklu Łubianka Grand Prix Cross oraz cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
10. **Nagrody:** medal pamiątkowy (organizator zapewnia medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg). Puchary za I-III miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet, puchary za I-III miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn, puchary za I-III miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych, puchary za I-III miejsce w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w XVIII Mistrzostwach Samorządowców Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
11. **Wyżywienie:** zawodnicy po biegu otrzymują ciepły posiłek i wodę wydawaną na mecie. W zależności od pogody organizator zapewni punkt(y) z wodą na trasie.
12. **Imprezy towarzyszące:** biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach:
 - 100m (2012 i młodsi),
 - 400m (2011-2009),
 - 800m (2008-2006),
 - 1400m (2005-2003)
 Oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców. Puchary za I-III miejsce. Zapisy od godz. 8.30 do 10.00. **Opłata wpisowa wynosi 5 zł.** Start do pierwszego biegu o godz.10.10.
13. **Osoba do kontaktu:** Sebastian Podkański, Koordynator biegów z cyklu Łubianka Grand Prix Cross, pracownik Centrum Kultury w Łubiance, tel. 530-045-535, ck@lubianka.pl.
14. **Postanowienia końcowe:** organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach. Numery startowe wyposażone są w chipy do pomiaru czasu. Opłata startowa nie jest zwracana. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów. **Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia wcześniejszego formularza zapisów po osiągnięciu 400 osób opłaconych!**