



## **REGULAMIN** **XXII Biegu Niepodległości** **10 listopada 2018 r.**

### **1. ORGANIZATORZY BIEGU:**

- Biblioteka – Centrum Kultury w Łubiance

### **2. PARTNERZY BIEGU**

- Urząd Gminy Łubianka
- Maratonypolskie.pl - oficjalny Patron Medialny imprezy



### **3. MIEJSCE:**

- Start i meta w Pigży

### **4. BIURO BIEGU:**

- W dniu biegu od godziny 8:00 – Szkoła Podstawowa w Pigży ul. Szkolna 14.
- E-mail: bck@lubianka.pl

### **5. TERMIN:**

- Sobota, 10 listopada 2018r. – start godz. 12.00

### **6. UDZIAŁ:**

- Uczestnikami mogą być osoby mające ukończone 18 lat (dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 16 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców) oraz które przedstawią zaświadczenie lekarskie lub własne oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu.
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

### **7. LIMIT CZASOWY:**

- Sklasyfikowani zostaną uczestnicy, którzy pokonają trasę w czasie nie dłuższym niż 1,5 godz. (jedna godzina i trzydzieści minut). Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu. Chipy będą wydawane wraz z numerem podczas zapisów w dniu zawodów w Szkole Podstawowej w Pigży!

### **8. TRASA:**

- Start honorowy o godzinie 12:00 sprzed Szkoły Podstawowej w Pigży. Start główny z ulicy Szkolnej.

- Meta na stadionie lekkoatletycznym w Szkole Podstawowej w Pigży.
- 11 km o nawierzchni asfaltowo-gruntowej.
- Oznakowany każdy kilometr trasy.

#### **9. ZGŁOSZENIA:**

- Elektronicznie na stronie [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu), które zostaną zamknięte 7 listopada o godzinie 23.59.
- W celu zapewnienia kompletnej i wiarygodnej klasyfikacji biegu, uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (w budynku Szkoły Podstawowej w Pigży – ul. Szkolna 14) w dniu biegu od godz. 8:00 do godz. 11.00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub w wypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną.
- Limit zgłoszonych uczestników wynosi 800 osób. Po przekroczeniu tej liczby strona zgłoszeniowa zostanie automatycznie zamknięta.

#### **10. OPŁATA WPISOWA:**

- **35 zł. – do dnia 31 października 2018r.**
- **50 zł. – od 1 listopada do 7 listopada 2018r.**
- Uczestnicy wpłacają opłatę na numer konta BIBLIOTEKI – CENTRUM KULTURY W ŁUBIANCE: **85 9511 0000 0022 0502 2000 0010.**

#### **11. KLASYFIKACJE:**

- 1) Generalna Mężczyzn
- 2) Generalna Kobiet

##### **Kategorie wiekowe mężczyzn:**

- 3) M16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat (2002-1999)
- 4) M20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat (1998-1989)
- 5) M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (1988-1979)
- 6) M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (1978-1969)
- 7) M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (1968-1959)
- 8) M60 kategoria wiekowa od 60 do 69 lat (1958-1949)
- 9) M70 kategoria wiekowa powyżej 70 lat (1948 i starsi)

##### **Kategorie wiekowe kobiet:**

- 10) K16 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (2002-1989)
- 11) K30 kategoria wiekowa od 30 do 44 lat (1988-74)
- 12) K45 kategoria wiekowa od 45 lat (1973 i starsze)
- 13) Kategoria drużynowa (suma czasów 4 najlepszych zawodn. reprezentujących jeden klub)

**W kategorii drużynowej kapitanowie zgłaszają listę zawodników (4-6 osób) do dnia 8.11.2018 do godz. 23:59 na adres: [bck@lubianka.pl](mailto:bck@lubianka.pl) (w zgłoszeniu należy umieścić nazwę drużyny oraz listę zawodników – imię, nazwisko, rok urodzenia). Brak możliwości zapisów w biurze zawodów w dniu biegu!**

- 14) Mieszkańki Gminy Łubianka
- 15) Mieszkańcy Gminy Łubianka

#### **12. KLASYFIKACJE DODATKOWE:**

- XXII Bieg Niepodległości zaliczany jest do cykli biegowych Łubianka Grand Prix Cross o Puchar Wójta Gminy.

- Regulaminy powyższych cykli biegowych dostępne są na stronach internetowych organizatorów (gpclubianka.pl) – w regulaminie cyklu biegowego zawarte są warunki zaliczenia Biegu Niepodległości do cyklu GPC.

### **13. NAGRODY:**

- Nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech miejsc w kat. Generalnej Kobiet i Generalnej Mężczyzn,
- Medal pamiątkowy (organizator zapewnia osiemset medali),
- Koszulka techniczna (organizator zapewnia osiemset sztuk),
- Puchary za miejsce I-III w klasyfikacji generalnej,
- Puchary za miejsce I-III w klasyfikacji kobiet ,
- Puchary za miejsce I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji drużynowej,
- Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji mieszkanek,
- Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji mieszkańców,
- Nagrody nie dublują się,
- Losowanie nagród spośród wszystkich zawodników.

### **14. WYŻYWIENIE:**

- Zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymują ciepły posiłek i wodę na mecie.

### **15. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

Biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach:

- 100m, do lat 6 (rocznik 2012 i młodsi)
- 400m, 7-9 lat (2011-2009),
- 800m, 10-12 lat (2008-2006)
- 1400m, 13-15 lat (2005-2003)
- Oddzielna klasyfikacje dla dziewcząt i chłopców,
- Zapisy do biegów dziecięcych i młodzieżowych będą dostępne na stronie internetowej [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu) oraz w dniu biegu w biurze zawodów od godz. 8:30 do 9:55
- Początek rywalizacji o godz. 10:00,
- Wszystkie biegi odbywają się w Pigży,
- Na wszystkich uczestników czekają pamiątkowej medale.
- Puchary za miejsca I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Opłata wpisowa wynosi 5 zł.

### **16. OSOBA DO KONTAKTU:**

- Koordynator biegów – Sebastian Podkański, tel.:530-045-535 , e-mail: [bck@lubianka.pl](mailto:bck@lubianka.pl)

### **17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora, przymocowane do koszulek na piersiach oraz chip, który jest przymocowany do numeru startowego,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.