



## **REGULAMIN**

### **XXIII Biegu Niepodległości**

### **11 listopada 2019 r.**

#### **1. ORGANIZATORZY BIEGU:**

- Biblioteka – Centrum Kultury w Łubiance

#### **2. PARTNERZY BIEGU**

- Urząd Gminy Łubianka
- MaratonyPolskie.pl - oficjalny Patron Medialny imprezy



#### **3. MIEJSCE:**

- Start i meta w Pigży

#### **4. BIURO BIEGU:**

- W dniu biegu od godziny 8:00 – Szkoła Podstawowa w Pigży ul. Szkolna 14.
- E-mail: [bck@lubianka.pl](mailto:bck@lubianka.pl)

#### **5. TERMIN:**

- Sobota, 11 listopada 2019 r. – start godz. 12.00

#### **6. UDZIAŁ:**

- Uczestnikami mogą być osoby mające ukończone 18 lat (dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 16 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców) oraz które przedstawią zaświadczenie lekarskie lub własne oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu.
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

#### **7. LIMIT CZASOWY:**

- Sklasyfikowani zostaną uczestnicy, którzy pokonają trasę w czasie nie dłuższym niż 1,5 godz. (jedna godzina i trzydzieści minut). Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu. Chipy będą wydawane wraz z numerem podczas zapisów w dniu zawodów w Szkole Podstawowej w Pigży!

#### **8. TRASA:**

- Start honorowy o godzinie 12:00 sprzed Szkoły Podstawowej w Pigży. Start główny z ulicy Szkolnej.
- Meta na stadionie lekkoatletycznym w Szkole Podstawowej w Pigży.
- 11 km o nawierzchni asfaltowo-gruntowej.

- Oznakowany każdy kilometr trasy.

## 9. ZGŁOSZENIA:

- Elektronicznie na stronie [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu), które zostaną zamknięte 31 października o godzinie 23.59.
- W celu zapewnienia kompletnej i wiarygodnej klasyfikacji biegu, uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (w budynku Szkoły Podstawowej w Pigży – ul. Szkolna 14) w dniu biegu od godz. 8:00 do godz. 11.00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub w wypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną.
- Limit zgłoszonych uczestników wynosi 800 osób. Po przekroczeniu tej liczby strona zgłoszeniowa zostanie automatycznie zamknięta.

## 10. OPŁATA WPISOWA (wyłącznie internetowa):

- **35 zł. – zapis i opłata (na koncie) do dnia 20 października 2019 r.**
- **50 zł. – zapis i opłata (na koncie) od 21 października do 31 października 2019 r.**
  - **NIE MA MOŻLIWOŚCI ZAPISU LUB OPŁATY W DNIU BIEGU.**
- Uczestnicy wpłacają opłatę na numer konta BIBLIOTEKI – CENTRUM KULTURY W ŁUBIANCE: **85 9511 0000 0022 0502 2000 0010.**

## 11. KLASYFIKACJE:

- 1) Generalna Mężczyzn
- 2) Generalna Kobiet

### Kategorie wiekowe mężczyzn:

- 3) M16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat (2003-2000)
- 4) M20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat (1999-1990)
- 5) M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (1989-1980)
- 6) M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (1979-1970)
- 7) M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (1969-1960)
- 8) M60 kategoria wiekowa od 60 do 69 lat (1959-1950)
- 9) M70 kategoria wiekowa powyżej 70 lat (1949 i starsi)

### Kategorie wiekowe kobiet:

- 10) K16 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (2003-1990)
- 11) K30 kategoria wiekowa od 30 do 44 lat (1989-1975)
- 12) K45 kategoria wiekowa od 45 lat (1974 i starsze)
- 13) Kategoria drużynowa (suma czasów 4 najlepszych zawodn. reprezentujących jeden klub)

**W kategorii drużynowej kapitanowie zgłaszają listę zawodników (4-6 osób) do dnia 6.11.2019 do godz. 23:59 na adres: [bck@lubianka.pl](mailto:bck@lubianka.pl) (w zgłoszeniu należy umieścić nazwę drużyny oraz listę zawodników – imię, nazwisko, rok urodzenia). Brak możliwości zapisów w biurze zawodów w dniu biegu!**

- 14) Mieszkańki Gminy Łubianka
- 15) Mieszkańcy Gminy Łubianka

## 12. KLASYFIKACJE DODATKOWE:

- XXIII Bieg Niepodległości zaliczany jest do cykli biegowych Łubianka Grand Prix Cross o Puchar Wójta Gminy.

- Regulaminy powyższych cykli biegowych dostępne są na stronach internetowych organizatorów (gpclubianka.pl) – w regulaminie cyklu biegowego zawarte są warunki zaliczenia Biegu Niepodległości do cyklu GPC.

### **13. NAGRODY:**

- Nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech miejsc w kat. Generalnej Kobiet i Generalnej Mężczyzn,
- Medal pamiątkowy (organizator zapewnia osiemset medali),
- Koszulka techniczna (organizator zapewnia osiemset sztuk),
- Puchary za miejsce I-III w klasyfikacji generalnej,
- Puchary za miejsce I-III w klasyfikacji kobiet ,
- Puchary za miejsce I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji drużynowej,
- Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji mieszkanek,
- Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji mieszkańców,
- Nagrody nie dublują się,
- Losowanie nagród spośród wszystkich zawodników.

### **14. WYŻYWIENIE:**

- Zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymują ciepły posiłek i wodę na mecie.

### **15. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

Biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach:

- 100m, do lat 6 (rocznik 2013 i młodsi)
- 400m, 7-9 lat (2012-2010),
- 800m, 10-12 lat (2009-2007)
- 1400m, 13-15 lat (2006-2004)
- Oddzielna klasyfikacje dla dziewcząt i chłopców,
- Zapisy do biegów dziecięcych i młodzieżowych będą dostępne na stronie internetowej [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu) oraz w dniu biegu w biurze zawodów od godz. 8:30 do 9:55
- Początek rywalizacji o godz. 10:00,
- Wszystkie biegi odbywają się w Pigży,
- Na wszystkich uczestników czekają pamiątkowej medale.
- Puchary za miejsca I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Opłata wpisowa wynosi 10 zł.

### **16. OSOBA DO KONTAKTU:**

- Koordynator biegów – Sebastian Podkański, tel.: 530-045-535 , e-mail: [bck@lubianka.pl](mailto:bck@lubianka.pl)

### **17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora, przymocowane do koszulek na piersiach oraz chip, który jest przymocowany do numeru startowego,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.