



REGULAMIN

- 1. XXIII Bieg Samorządowy - 03.05.2020 r. Gminny Park Kultury w Łubiance**
- 2. Organizator biegu:** Biblioteka - Centrum Kultury w Łubiance.
- 3. Biuro biegu:** w dniu 3 maja – Gminny Park Kultury w Łubiance, ul. Sportowa od godz. 9.30 do 11.30.
- 4. Termin:** 03.05.2020 r. Start godz. 12.00.
- 5. Trasa: start do biegu nastąpi w dniu 03.05.2020 r. (niedziela) o godzinie 12.00** sprzed Gminnego Parku Kultury w Łubiance, ul. Sportowa. Nawierzchnia asfaltowa. Trasa biegnie z Łubianki przez Zamek Bierzysłowski, Bierzysłowo, Łubiankę, ścieżką pieszo-rowerową, z metą w Łubiance. Oznakowany każdy kilometr trasy. Dystans wynosi **10 km**. Trasa nie posiada atestu PZLA.
- 6. Zgłoszenia (WYŁĄCZNIE!)** elektroniczne na stronie internetowej **e-gepard.eu**, które zostaną zamknięte 26.04.2020 r. o godz. 23.59. Weryfikacja i wydawanie numerów startowych w dniu 3 maja – Gminny Park Kultury w Łubiance, ul. Sportowa od godz. 9:30 do 11:30.
- 7. Opłata wpisowa:** uczestnicy, którzy zapisali się elektronicznie - wpłacają na konto Biblioteki - Centrum Kultury w Łubiance w BS Łubianka nr 85 9511 0000 0022 0502 2000 0010 z dopiskiem: „Wpłata na Bieg Samorządowy” (oraz imię i nazwisko w przypadku płatności z konta osoby trzeciej).
Zapis i wpłata (na koncie) do 10 kwietnia 2020 r. – **30 zł**
Zapis i wpłata (na koncie) od 11 kwietnia do 26 kwietnia 2020 r. – **40 zł**
NIE MA MOŻLIWOŚCI ZAPISU LUB OPŁATY W DNIU BIEGU.
- 8. Kategorie:**
XXIII Bieg Samorządowy:
 - generalna kobiet,
 - generalna mężczyzn,
 - M19, (16 lat – 19 lat)
 - M20-29,
 - M30-39,
 - M40-49,
 - M50-59,
 - M60-69,
 - M70+,
 - K29,

- K30-44,
- K45+,
- generalna mieszkańców Gminy Łubianka,
- generalna mieszkanki Gminy Łubianka,
- drużynowa.

W kategorii drużynowej kapitanowie zgłaszają listę zawodników (4-6 osób) do dnia 28.04.2020 do godz. 23:59 na adres: bck@lubianka.pl (w zgłoszeniu należy umieścić nazwę drużyny oraz listę zawodników – imię, nazwisko, rok urodzenia). Brak możliwości zapisów w biurze zawodów w dniu biegu!

DRUŻYNY ZAPISANE DO CYKLU ŁUBIANKA GPC 2019 zapisywane są automatycznie!

KATEGORIA DODATKOWA – SAMORZĄDOWCY:

- kategoria indywidualna kobiet
- kategoria indywidualna mężczyzn

Podczas zgłoszeń należy obowiązkowo przedstawić dokument potwierdzający pracę lub pozycję w samorządzie! – w przeciwnym wypadku osoba nie będzie zakwalifikowana jako samorządowiec.

9. Nagrody: medal pamiątkowy (organizator zapewni medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg. Puchary za I-III miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet, puchary za I-III miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn, puchary za I-III miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych, puchary za I-III miejsce w klasyfikacji kobiet i mężczyzn kat. dodatkowej - SAMORZĄDOWCY.

ORGANIZATOR PRZEWIJDUJE RÓWNIŻ CENNE NAGRODY RZECZOWE, KTÓRE ZOSTANĄ ROZŁOSOWANE SPOŚRÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW BIEGU.

10. Wyżywienie: zawodnicy po biegu otrzymują ciepły posiłek i wodę wydawaną na mecie. W zależności od pogody organizator zapewni punkt(y) z wodą na trasie.

11. Imprezy towarzyszące: biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach:

- 100m (2014 i młodsi),
- 400m (2013-2011),
- 800m (2010-2008),
- 1400m (2009-2005)

Oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców. Puchary za I-III miejsce. Zapisy od godz. 8.30 do 10.00. **Opłata wpisowa wynosi 10 zł.** Start do pierwszego biegu o godz. 10.10.

12. Osoba do kontaktu: Sebastian Podkański, Koordynator biegów z cyklu Łubianka Grand Prix Cross, pracownik Biblioteki - Centrum Kultury w Łubiance, tel. 883-858-748, bck@lubianka.pl.

13. Postanowienia końcowe: organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach. Numery startowe wyposażone są w chipy do pomiaru czasu. Opłata startowa nie jest zwracana. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia wcześniejszego formularza zapisów po osiągnięciu 400 osób opłaconych!