



REGULAMIN

XXV Biegu Niepodległości

11 listopada 2023 r.

1. ORGANIZATORZY BIEGU:

- Biblioteka – Centrum Kultury w Łubiance

2. PARTNERZY BIEGU

- Urząd Gminy Łubianka
- MaratonyPolskie.pl - oficjalny Patron Medialny imprezy



3. MIEJSCE:

- Start i meta w Pigży

4. BIURO BIEGU:

- W dniu biegu od godziny 9:00 – Szkoła Podstawowa w Pigży ul. Szkolna 14.
- E-mail: bck@lubianka.pl

5. TERMIN:

- Piątek, 11 listopada 2022 r. – start godz. 11.00

6. UDZIAŁ:

- Uczestnikami mogą być osoby mające ukończone 18 lat (dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 16 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców) oraz które przedstawiają zaświadczenie lekarskie lub własne oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu.
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

7. LIMIT CZASOWY:

- Sklasyfikowani zostaną uczestnicy, którzy pokonają trasę w czasie nie dłuższym niż 1,5 godz. (jedna godzina i trzydzieści minut). Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu. Chipy będą wydawane wraz z numerem podczas zapisów w dniu zawodów w Szkole Podstawowej w Pigży!

8. TRASA:

- Start honorowy o godzinie 11:00 przed Szkołą Podstawowej w Pigży. Start główny z ulicy Szkolnej.
- Meta na stadionie lekkoatletycznym w Szkole Podstawowej w Pigży.
- 11 km o nawierzchni asfaltowo-gruntowej.
- Oznakowany każdy kilometr trasy.

9. ZGŁOSZENIA:

- Elektronicznie na stronie www.e-gepard.eu, które zostaną zamknięte 31 października o godzinie 23.59.
- W celu zapewnienia kompletnej i wiarygodnej klasyfikacji biegu, uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (w budynku Szkoły Podstawowej w Pigży – ul. Szkolna 14) w dniu biegu od godz. 9:00 do godz. 10:30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub w wypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną.
- Limit zgłoszonych uczestników wynosi 500 osób. Po przekroczeniu tej liczby strona ogłoszeniowa zostanie automatycznie zamknięta.

10. OPŁATA WPISOWA (wyłącznie internetowa):

- 50 zł. – zapis i opłata (na koncie) do dnia 15 października 2023 r.
- 70 zł. – zapis i opłata (na koncie) od 16 października do 31 października 2023 r.
 - **NIE MA MOŻLIWOŚCI ZAPISU LUB OPŁATY W DNIU BIEGU.**
 - **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**
- Uczestnicy wpłacają opłatę na numer konta BIBLIOTEKI – CENTRUM KULTURY W ŁUBIANCE: **85 9511 0000 0022 0502 2000 0010.**

11. KLASYFIKACJE:

- 1) Generalna Mężczyzn
- 2) Generalna Kobiet

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- 3) M19 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat (2007-2004)
- 4) M20-29 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat (2003-1994)
- 5) M30-39 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (1993-1984)
- 6) M40-49 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (1983-1974)
- 7) M50-59 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (1973-1964)
- 8) M60-69 kategoria wiekowa od 60 do 69 lat (1963-1954)
- 9) M70+ kategoria wiekowa 70 lat i więcej (1953 i starsi)

Kategorie wiekowe kobiet:

- 10) K29 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (2007-1994)
- 11) K30-40 kategoria wiekowa od 30 do 40 lat (1993-1983)
- 12) K41-54 kategoria wiekowa od 41 do 54 lat (1982-1969)
- 13) K55+ kategoria wiekowa 55 lat i więcej (1968 i starsze)
- 14) Kategoria drużynowa (suma czasów 4 najlepszych zawodników reprezentujących jeden klub)

W kategorii drużynowej kapitanowie zgłaszają listę zawodników (4-6 osób) do dnia 6.11.2023 do godz.

23:59 na adres: bck@lubianka.pl (w zgłoszeniu należy umieścić nazwę drużyny oraz listę zawodników –

imię, nazwisko, rok urodzenia). Brak możliwości zapisów w biurze zawodów w dniu biegu!

- 14) Mieszkańki Gminy Łubianka
- 15) Mieszkańcy Gminy Łubianka

12. KLASYFIKACJE DODATKOWE:

- XXV Bieg Niepodległości zaliczany jest do cykli biegowych Łubianka Grand Prix Cross.
- Regulaminy powyższych cykli biegowych dostępne są na stronach internetowych organizatorów (gpclubianka.pl) – w regulaminie cyklu biegowego zawarte są warunki zaliczenia Biegu Niepodległości do cyklu GPC.

13. NAGRODY:

- Medal pamiątkowy (organizator zapewni osiemset medali),
- Puchary za miejsce I – III w klasyfikacji generalnej,
- Puchary za miejsce I – III w klasyfikacji kobiet ,
- Puchary za miejsce I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji drużynowej,
- Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji mieszkanek,
- Puchary za miejsca I – III w klasyfikacji mieszkańców,
- Nagrody nie dublują się za wyjątkiem klasyfikacji mieszkańców.

14. WYŻYWIENIE:

- Zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymują ciepły posiłek i wodę na mecie.

15. OSOBA DO KONTAKTU:

- Koordynator biegów – Sebastian Podkański, tel.: 883-858-748 , e-mail: bck@lubianka.pl

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora, przymocowane do koszulek na piersiach oraz chip, który jest przymocowany do numeru startowego,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Wszelkie skargi i zażalenia można składać maksymalnie 24 h, licząc od ukazania się na stronie www wyników biegu (na maila organizatora: bck@lubianka.pl).