



REGULAMIN

III Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

3 marca 2024 r.

1. ORGANIZATORZY BIEGU:

- Biblioteka – Centrum Kultury w Łubiance
- Urząd Gminy Łubianka

2. MIEJSCE:

- Start i meta w Gminnym Parku Kultury w Łubiance

3. BIURO BIEGU:

- W dniu biegu od godziny 9:45 – Gminny Park Kultury w Łubiance
- E-mail: bck@lubianka.pl

4. TERMIN:

- Niedziela, 3 marca 2024r. – start godz. 11.00

5. UDZIAŁ:

- Uczestnikami mogą być osoby mające ukończone 18 lat (dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 16 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców) oraz które przedstawią zaświadczenie lekarskie lub własne oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu.
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

6. LIMIT CZASOWY:

- Sklasyfikowani zostaną uczestnicy, którzy pokonają trasę w czasie nie dłuższym niż 1,5 godz. (jedna godzina i trzydzieści minut). Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu. Chipy będą wydawane wraz z numerem podczas zapisów w dniu zawodów w Gminnym Parku Kultury w Łubiance.

7. TRASA:

- Start o godzinie 11:00 z Gminnego Parku Kultury w Łubiance
- Meta na terenie Gminnego Parku Kultury w Łubiance.

- 8,4 km o nawierzchni asfaltowo-gruntowej.

8. ZGŁOSZENIA:

- Elektronicznie na stronie www.e-gepard.eu, które zostaną zamknięte 25 lutego o godzinie 23.59.
- W celu zapewnienia kompletnej i wiarygodnej klasyfikacji biegu, uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (Gminny Park Kultury w Łubiance) w dniu biegu od godz. 9:45 do godz. 10.45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub w wypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną.

9. OPŁATA WPISOWA (wyłącznie internetowa):

- **60 zł. – zapis i opłata (na koncie) do 11.02.2024 r.**
- **80 zł – zapisy i opłata (na koncie) do 25.02.204 r.**
 - **NIE MA MOŻLIWOŚCI ZAPISU LUB OPŁATY W DNIU BIEGU.**
- Uczestnicy wpłacają opłatę na numer konta BIBLIOTEKI – CENTRUM KULTURY W ŁUBIANCE: **85 9511 0000 0022 0502 2000 0010.**

10. KLASYFIKACJE:

- 1) Generalna Mężczyzn
- 2) Generalna Kobiet

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- 3) M19 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat (2008-2005)
- 4) M20-29 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat (2004-1995)
- 5) M30-39 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (1994-1985)
- 6) M40-49 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (1984-1975)
- 7) M50-59 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (1974-1965)
- 8) M60-69 kategoria wiekowa od 60 do 69 lat (1964-1955)
- 9) M70+ kategoria wiekowa powyżej 70 lat (1954 i starsi)

Kategorie wiekowe kobiet:

- 10) K29 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (2008-1995)
- 11) K30-40 kategoria wiekowa od 30 do 40 lat (1994-1984)
- 12) K41-54 kategoria wiekowa od 41 do 54 lat (1983-1970)
- 13) K55+ kategoria wiekowa od 55 lat (1969 i starsze)

- 14) Mieszkancki Gminy Łubianka
- 15) Mieszkańcy Gminy Łubianka

11. KLASYFIKACJE DODATKOWE:

- III Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych zaliczany jest do cyklów biegowych Łubianka Grand Prix Cross.
- Regulaminy powyższych cyklów biegowych dostępne są na stronach internetowych organizatorów (gpclubianka.pl) – w regulaminie cyklu biegowego zawarte są warunki zaliczenia III Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych do cyklu GPC.
- **Podczas tego biegu nie ma tzw. Kategorii Drużynowej.**

12. NAGRODY:

- Medal pamiątkowy dla każdego uczestnika, który ukończył bieg,
- Puchary za miejsce I-III w klasyfikacji generalnej,
- Puchary za miejsce I-III w klasyfikacji kobiet ,
- Puchary za miejsce I w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Puchary za miejsca I w klasyfikacji mieszkanek,
- Puchary za miejsca I w klasyfikacji mieszkańców,
- Puchary nie dublują się z wyjątkiem kat. mieszkanek i mieszkańców.

14. WYŻYWIENIE:

- Zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymują ciepły posiłek i wodę na mecie.

16. OSOBA DO KONTAKTU:

- Koordynator biegów – Sebastian Podkański, tel.: 883-858-748 , e-mail: bck@lubianka.pl

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora, przymocowane do koszulek na piersiach oraz chip, który jest przymocowany do numeru startowego,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.