



## **REGULAMIN ŁUBIANKA GRAND PRIX CROSS 2025**

**I. Organizatorzy:** Łubianka Grand Prix Cross jest imprezą sportową gminy Łubianka organizowaną przez Bibliotekę-Centrum Kultury w Łubiance oraz Stowarzyszenie Klub Biegowy „Zabiegani Łubianka”, a finansowaną przez budżet gminy z wykorzystaniem środków zewnętrznych.

### **II. Cele:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- popularyzacja biegów na terenie Gminy Łubianka i województwa kujawsko-pomorskiego,
- stworzenie możliwości współzawodnictwa przelajowego na trasach o zróżnicowanym stopniu trudności,
- promocja atrakcyjnych terenów Gminy Łubianka,
- integracja środowiska biegaczy

### **III. Terminy, lokalizacje i dystansy biegów:**

1. **X Bieg Zamkowy** - 12.01.2025 (niedziela) godz. 11:00 - Zamek Bierzgtowski  
Dystanse:
  - Bieg główny 8,8 km
  - Bieg towarzyszący (jedna pętla 4,4 km)
  - Nordic Walking (jedna pętla 4,4 km)
2. **XIV Bieg im. ks. bp. Adolfa Szelażka** - 16.02.2025 (niedziela) godz. 11:00 - Zamek Bierzgtowski  
Dystanse:
  - Bieg główny 8,8 km
  - Bieg towarzyszący (jedna pętla 4,4 km)
  - Nordic Walking (jedna pętla 4,4 km)
3. **IV Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych** - 9.03.2025 (niedziela) godz. 10:00 - Gminny Park Kultury w Łubiance  
Dystanse:
  - Bieg główny 8,5 km
  - Bieg towarzyszący 5 km
  - Nordic Walking 5 km

4. **XII Bieg Prezydencki** - 13.04.2025 (niedziela) godz. 10:00 - Gminny Park Kultury w Łubiance  
Dystanse:
  - Bieg główny 8,5 km
  - Bieg towarzyszący 5 km
  - Nordic Walking 5 km
5. **XXVI Bieg Samorządowy** - 3.05.2025 (sobota) godz. 10:00 - Gminny Park Kultury w Łubiance  
Dystanse:
  - Bieg główny 8,5 km
  - Bieg towarzyszący 5 km
  - Nordic Walking 5 km
6. **XIII Bieg im. Czesława Miłosza** - 8.06.2025 (niedziela) godz. 10:00 - Gminny Park Kultury w Łubiance  
Dystanse:
  - Bieg główny 8,5 km
  - Bieg towarzyszący 5 km
  - Nordic Walking 5 km

Start zapisów dla wszystkich biegów na trzy tygodnie przed biegiem (na stronie [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu))

#### **IV. Zasady uczestnictwa:**

Udział w zawodach może wziąć każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu poprzez formularz zgłoszeniowy, uiszczy opłatę startową oraz podpisze własnoręcznie oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Uczestnicy ponadto wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu Grand Prix Cross Łubianka oraz dokumentowania zawodów. Zapis on-line jest jednoznaczny ze zgodą, a w przypadku zapisu w dniu biegu, za zgodę uznaje się podpisanie karty zgłoszeniowej.

#### **V. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez stronę [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu). Zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej (najpóźniej 5 dni przed zawodami, np.: jeśli start jest w niedzielę, opłaty można dokonać najpóźniej do godziny 23:59 w wtorek). Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów w dniu biegu, na godzinę i piętnaście min. przed startem biegu, lecz nie później niż na piętnaście minut przed startem (biuro zawodów zamykane jest 15 min przed biegiem). Każdy uczestnik biegu musi zostać zweryfikowany

w Biurze Zawodów (Przykład: start biegu o godz. 11:00, biuro zawodów otwarte w godz. 9:45-10:45). Uczestnik podczas weryfikacji musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

Limit zgłoszonych uczestników wynosi 200 mężczyzn i 200 kobiet w Biegu Głównym, oraz 100 osób w biegu towarzyszącym i 100 osób w Nordic Walking. Po przekroczeniu tej liczby strona zgłoszeniowa zostanie automatycznie zamknięta

## **VI. Pomiar czasu:**

Podstawą klasyfikacji w zawodach jest elektroniczny pomiar czasu wykonany za pomocą chipa umocowanego na numerze startowym. Na mecie każdego biegu będą znajdować się anteny kontrolne, które odnotują pojawienie się zawodnika. Brak odczytu na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację. Podczas całego cyklu podstawą klasyfikacji w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych jest czas rzeczywisty (brutto). Dla Biegu towarzyszącego oraz Nordic Walking pomiar czasu może odbywać się w sposób „ręczny”.

## **VII. Klasyfikacja końcowa:**

Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix Cross Łubianka 2025 jest udział w co najmniej 4 z 6 biegów. Do klasyfikacji końcowej będą wliczane 4 najlepsze biegi. Dla biegu głównego po wszystkich edycjach wyróżnione zostaną najlepsze zawodniczki i zawodnicy w klasyfikacji generalnej, kategorii wiekowe, drużyny oraz najlepsze mieszkanki oraz mieszkańcy gminy Łubianka (miejsca 1-3). Dla biegu towarzyszącego oraz nordic walking wyróżnione zostaną najlepsze zawodniczki i zawodnicy w klasyfikacji generalnej (miejsca 1-3).

## **VIII. Punktacja dla Biegu Głównego:**

Punkty przyznawane będą w następujący sposób:

- pierwszy zawodnik danej edycji Grand Prix otrzymuje 200 punktów , drugi 199 punkty, trzeci 198 punkty i tak dalej, aż do ostatniego zawodnika, który ukończył bieg w danej edycji biegu, zawodnik który zajmie miejsce nr 200 oraz niższe otrzymuje 1 punkt
- klasyfikacje punktowe będą prowadzone osobno dla kobiet i mężczyzn
- suma zdobytych punktów w poszczególnych edycjach biegów zadecyduje o zajętym miejscu w końcowej klasyfikacji,
- do klasyfikacji końcowej zaliczone będą punkty z czterech edycji, w których zawodnik uzyskał najwyższą liczbę punktów,
- zwycięzcą zostaje osoba która zbiera największą liczbę punktów uwzględniając wyniki z 4 biegów,
- przy równej ilości zdobytych punktów o wyższym miejscu w klasyfikacji końcowej (w przypadku rozpatrywanych dwóch lub większej ilości zawodników) zadecyduje najlepszy bieg z cyklu (bieg w którym dany zawodnik uzyskał najwyższą liczbę punktów), w przypadku równej ilości punktów decydują kolejne najwyższej punktowane biegi.

## **IX. Punktacja dla Biegu Towarzyszącego i Nordic Walking:**

Punkty przyznawane będą w następujący sposób:

- pierwszy zawodnik danej edycji Grand Prix otrzymuje 100 punktów , drugi 99 punkty, trzeci 98 punkty i tak dalej, aż do ostatniego zawodnika, który ukończył bieg w danej edycji biegu, zawodnik który zajmie miejsce nr 100 oraz niższe otrzymuje 1 punkt
- klasyfikacje punktowe będą prowadzone osobno dla kobiet i mężczyzn
- suma zdobytych punktów w poszczególnych edycjach biegów zadecyduje o zajętych miejscach w końcowej klasyfikacji,
- do klasyfikacji końcowej zaliczone będą punkty z czterech edycji, w których zawodnik uzyskał najwyższą liczbę punktów,
- zwycięzcą zostaje osoba która zbiera największą liczbę punktów uwzględniając wyniki z 4 biegów,
- przy równej ilości zdobytych punktów o wyższym miejscu w klasyfikacji końcowej (w przypadku rozpatrywanych dwóch lub większej ilości zawodników) zadecyduje najlepszy bieg z cyklu (bieg w którym dany zawodnik uzyskał najwyższą liczbę punktów), w przypadku równej ilości punktów decydują kolejne najwyżej punktowane biegi.

## **X. Klasyfikacje indywidualne**

Na zakończenie cyklu w **Biegu Głównym** zostaną ogłoszone wyniki w następujących kategoriach:

- generalna mężczyzn,
- kategoria wiekowa mężczyzn do 29 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn od 30 - 39 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn od 40 - 49 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn od 50 - 59 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn od 60 - 69 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn 70 lat i powyżej,
- generalna kobiet,
- kategoria wiekowa kobiet do 29 lat,
- kategoria wiekowa kobiet od 30 do 40
- kategoria wiekowa kobiet od 41 do 54

- kategoria wiekowa kobiet 55 lat i powyżej
- generalna mieszkańców gminy Łubianka
- generalna mieszkanek gminy Łubianka

Na zakończenie cyklu w **Biegu Towarzyszącym** zostaną ogłoszone wyniki w następujących kategoriach:

- generalna mężczyzn,
- generalna kobiet,

Na zakończenie cyklu w **Nordic Walking** zostaną ogłoszone wyniki w następujących kategoriach:

- generalna mężczyzn,
- generalna kobiet,

W **Biegu Głównym** nagrody nie dublują się tzn. osoby które zajęły miejsca 1-3 w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych. Nie dotyczy klasyfikacji mieszkanek i mieszkańców gminy Łubianka.

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia. Kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich, co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w innym przypadku zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej.

#### **XI. Klasyfikacja drużynowa (Bieg Główny):**

- drużyna liczy maksymalnie 5 mężczyzn oraz 3 kobiety,
- do klasyfikacji pojedynczego biegu zalicza się sumę punktów zdobytych przez 3 najlepszych zawodników oraz 1 zawodniczkę danego zespołu,
- aby zespół został sklasyfikowany w danym biegu nie musi mieć w składzie 3 mężczyzn i 1 kobiety (lecz straty punktowe w przypadku wystawienia mniejszej liczby zawodników są oczywiste),
- do klasyfikacji końcowej zalicza się 4 najlepsze wyniki drużyny w cyklu,
- zwycięzcą zostaje drużyna, która zbiera największą liczbę punktów uwzględniając wyniki z 4 najlepszych biegów,
- Zgłoszenie drużyny następuje poprzez przesłanie formularza zgłoszeniowego w formie e-maila (nazwa drużyny, imiona i nazwiska osób reprezentujących drużynę i ich roczniki). Formularz należy przesać na adres mailowy: [bck@lubianka.pl](mailto:bck@lubianka.pl), najpóźniej na trzy dni przed pierwszym biegiem cyklu Łubianka Grand Prix Cross czyli do 9.01.2025r.

**XII. Dekoracja:** Podsumowanie cyklu biegów Łubianka Grand Prix Cross i wręczenie pucharów odbędzie się po ostatnim biegu cyklu 2025 (w czerwcu). Każdy zawodnik który ukończy co najmniej 4 biegi otrzyma pamiątkowy medal.

**XIII. Zasady finansowania:** Opłaty wpisowej dokonujemy drogą internetową za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie gplubianka.pl lub w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłat jest taka sama dla biegu głównego, towarzyszącego oraz nordic walking.

Wysokość opłaty za pomocą internetowego systemu płatności najpóźniej na pięć dni przed każdym biegiem – 20 zł, w biurze zawodów przed startem – 30 zł

Istnieje możliwość opłaty jednorazowej za wszystkie biegi cyklu. Suma opłat startowych za wszystkie biegi jest wówczas pomniejszana o 20 zł i wynosi 100 zł (wpłata całościowa musi być uiszczona przed pierwszym biegiem, na konto organizatora. Opłata za wszystkie pozostałe biegi w cyklu musi zostać wpłacona najpóźniej 5 dni przed zawodami, np.: jeśli start jest w niedzielę, opłaty można dokonać najpóźniej do godziny 23:59 w wtorek.

Dla mieszkanek oraz mieszkańców gminy Łubianka przewidziana jest bonifikata w wysokości 50% (10 zł rejestracja internetowa, 15 zł rejestracja w dniu biegu, 50 zł w przypadku opłacenia całego cyklu z góry).

**Należną kwotę wpłacamy na konto Biblioteki-Centrum Kultury w Łubiance w NICOLAUS Bank w Toruniu / oddział w Łubiance nr 85 9511 0000 0022 0502 2000 0010. W tytule wpisujemy „Wpisowe Łubianka Grand Prix Cross 2025” + miesiąc startu lub nazwę danego biegu (imię i nazwisko w przypadku płatności z konta osoby trzeciej). Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**

#### **XIV. Numery startowe:**

Numery startowe będą stałe, numer przydzielony zawodnikowi po opłaceniu pierwszego biegu będzie jego numerem do końca cyklu. Numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji i zdajemy organizatorowi po każdym biegu cyklu z wyjątkiem biegu ostatniego.

#### **XV. Postanowienia końcowe:**

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

**Koordinator zawodów**

**Sebastian Podkański, nr tel.: 883-858-748**